

# Heart 2 Heart - Hygiëneprotocol Covid-19



*Blijf thuis bij koorts en verkoudheid*



*Houd 1,5 m afstand*



*Desinfecteer uw handen*



*Hoest/nies in uw elleboog*



*Gebruik tissues*



*Schud geen handen*

Naar aanleiding van de uitbraak van het COVID-19 virus hebben **Nadia van Raam** (Heart & Healing) en **Gabie Devaney** (Reconnect your Heart) voor hun praktijken de hygiënemaatregelen en werkprotocollen herzien en waar nodig aangepast. De actuele ontwikkelingen, waaronder de oproep van de regering om per branche een plan op te stellen om zo veilig mogelijk te werken met het oog op het minimaliseren van besmettingsgevaar gedurende een langere periode, hebben geleid tot dit **protocol**.

Natuurlijk blijven de richtlijnen van het RIVM leidend en kan het gebeuren dat deze ook weer onverhoopt aangescherpt moeten worden. Als we ons samen aan deze richtlijnen houden, voor de veiligheid van onszelf en onze dierbaren, kunnen we Reconnective Healing® met anderen blijven delen.

Voor de Reconnective Healing® workshops hebben we ook een **hygiëneprotocol** opgesteld om deelnemers **vooraf** heel duidelijk te informeren over **hoe** we te werk gaan, **welke** maatregelen we treffen, **wat** we van de deelnemers verwachten en wat deelnemers van ons kunnen verwachten.

Op deze manier kunnen wij met een kleine groep op een veilige manier bij elkaar komen. Hieronder kun je lezen wat dit protocol inhoudt:

## GEZONDHEIDSVRAGEN VOORAF

Deelnemers kunnen alleen deelnemen aan de workshop als hij/zij **GEEN** last heeft van:

- (neus)verkoudheid
- hoesten, kuchen of niezen
- loopneus
- keelpijn
- verhoging (= tot 38 graden) of koorts (> 38 graden)
- kortademigheid
- hoofdpijn
- branderige ogen
- moeheid
- je ziek voelen
- diarree

Ook mag de deelnemer, of diens huisgenoten, niet in aanraking zijn geweest met iemand met Corona of bovengenoemde verschijnselen. Heeft de deelnemer Corona gehad dan dient deze minstens 14 dagen hersteld te zijn. Is de deelnemer in een hoog-risicogebied in het buitenland geweest, dan dient hij/zij minstens 14 dagen thuis in quarantaine te zijn geweest en klachtvrij te zijn, voordat deelname aan een workshop is toegestaan.

**Twijfel je over je gezondheid op de dag van de workshop?** Neem dan vóór aanvang van de workshop telefonisch contact op om te overleggen of jouw deelname door kan gaan: **Nadia** (06 1443 9683) **Gabie** (06 33374053). Kosten voor geannuleerde deelname vanwege gezondheidsoverwegingen worden niet in rekening gebracht.

## TIJDENS DE WORKSHOP

- Algemeen geldt: geen handen schudden en houd zoveel mogelijk 1.5 meter afstand van elkaar.
- Regelmatig handen wassen en/of gebruik handgel.
- Hoesten en niezen in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Kom niet te vroeg, dus liefst maximaal 15 min. (minimaal 5 min.) voor de aanvangstijd van de workshop.
- Bij binnenkomst gebruik de aanwezige handgel of was je handen op de daarvoor aangewezen plaats.
- Probeer zo minmogelijk leuning, deurkrukken en stoelen aan te raken met je handen.
- Er kan gebruik gemaakt worden van het toilet, maar na elk bezoek vragen we je om zelf de bril, kraan en deurkruk schoon te maken met aanwezige schoonmaakdoekjes.
- Ondanks dat bij Reconnective Healing® een cliënt niet fysiek aangeraakt wordt (je werkt in het energieveld om het lichaam heen), is de kans aanwezig dat je tijdens het oefenen op elkaar, zittend op een stoel of liggend op een behandelafel, het niet mogelijk is om de 1.5 meter afstand te waarborgen. **Daarom vragen we alle deelnemers een mondkapje mee te brengen en deze tijdens het oefenen te dragen! Als deelnemers er voor kiezen geen mondkapje te dragen, is hij/zij zelf verantwoordelijk voor de gevolgen (boete).**

## ONZE VOORZORGSMATREGELEN

- Uiteraard gelden dezelfde hierboven genoemde gezondheidsvragen voor ons!
- Daarnaast zorgen wij er voor dat bij de aanvang van de workshop het toilet, trapleuningen, deurkrukken, stoelen etc. goed gereinigd zijn en dat de ruimte goed geventileerd is.
- Bij het opstellen van de stoelen en behandelafels houden wij rekening met de 1.5 meter regel.
- Ook tijdens het lesgeven zullen wij de 1.5 meter afstand waarborgen en daar waar dit niet mogelijk is, zelf ook een mondkapje dragen.
- **BELANGRIJK:** Indien een deelnemer onder een **risicogroep** valt, is hij/zij uiteraard nog steeds van harte welkom om deel te nemen aan de workshop, zolang hij/zij zich bewust is van het feit dat er tijdens het oefenen momenten kunnen zijn dat we dicht bij elkaar werken dan de aangeraden 1.5 meter. **Deelnemen is een vrije keus en daarom berust ook de verantwoordelijkheid bij de deelnemer zelf.**

Wij doen uiteraard ons uiterste best om deze workshops zo goed en veilig mogelijk aan te bieden, en als we ons allemaal aan deze richtlijnen houden, maken we er samen een prachtige ervaring van.

Hopelijk hebben we je hiermee voldoende geïnformeerd.

Voor vragen kun je altijd contact met ons opnemen: **Nadia** (06 144 39 683) **Gabie** (06 333 74 053) of stuur een email naar <mailto:reconnectivehealing.pro@gmail.com>

Hartelijke groeten,

**Nadia & Gabie**

*Heart and Healing*

 *Reconnect your Heart*

Voor meer informatie over de workshop of vragen, email [reconnectivehealing.pro@gmail.com](mailto:reconnectivehealing.pro@gmail.com)  
**Nadia van Raam** 06 144 39 683 | **Gabie Devaney** 06 333 74053

Neem een kijkje op [www.reconnectivehealing.pro](http://www.reconnectivehealing.pro) voor meer informatie over Reconnective Healing®, The Reconnection® en de Wetenschap.